



## Was Sie von uns erwarten dürfen

### *Individuelle, zielorientierte Behandlung*

Die Behandlung wird speziell auf Ihre persönlichen Probleme und Zielvorstellungen abgestimmt und als Einzeltherapie durchgeführt.

### *Transparente Therapiegestaltung*

Sie sind von Anfang an eigenverantwortlich an der Planung und Durchführung der gesamten Behandlung beteiligt.

### *Speziell ausgebildetes Personal*

Speziell ausgebildete Diplom-Psychologen stehen Ihnen als persönliche Bezugstherapeuten zur Verfügung.

### *Wissenschaftliche Begleitung*

Die Behandlung orientiert sich an den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und der Behandlungserfolg wird ständig überprüft.

### *Nachweisbare, stabile Erfolge*

Die Wirksamkeit der Therapien wird durch Untersuchungen belegt, die gute langfristige Erfolge bestätigen.



## Wie Sie uns erreichen können

*Bei Rückfragen oder Interesse an einer Behandlung wenden Sie sich bitte an die*

### **Christoph-Dornier-Stiftung für Klinische Psychologie**

Zentrale

Schorlemerstr. 26  
48143 Münster

Tel.: 0251 418 34 40  
Fax: 0251 418 34 50

[info@christoph-dornier-stiftung.de](mailto:info@christoph-dornier-stiftung.de)  
[www.christoph-dornier-stiftung.de](http://www.christoph-dornier-stiftung.de)

Christoph-Dornier-Stiftung  
für Klinische Psychologie



## Kurzinformation



**Christoph-Dornier-  
Stiftung**

**[Paartherapie -  
Wege zum Gelingen]**



## Aufmerksamkeit - mehr als Blumen

*Partner schenken einander Blumen und andere Aufmerksamkeiten, um sich ihre Zuneigung zu zeigen. Doch für eine gelingende Beziehung lohnt es sich, mehr als Blumen zu investieren. Zu Beginn einer Beziehung ist alles eitel Sonnenschein und die offene Zahnpastatube wird als amüsante, individuelle Note des Partners verstanden. Aber früher oder später werden die herumliegenden Socken ebenso wie die unachtsamen Bemerkungen über die Schwiegereltern zum Ärger und verdecken die Begeisterung des Anfangs.*

*Schlechte Beziehungsqualität ist ein häufiges Phänomen. Jede dritte heute geschlossene Ehe wird wieder geschieden und sogar 80 Prozent der Verheirateten denken mindestens einmal ernsthaft an Scheidung.*

Eine Therapie bei der Christoph-Dornier-Stiftung soll Paare mit Partnerschaftsproblemen in die Lage versetzen, ihre Beziehung nach persönlichen Wünschen neu zu gestalten sowie Zufriedenheit und Zuneigung neu zu erleben.

Der Therapie geht eine eingehende Diagnostik und Bedingungsanalyse voraus. Die Beziehungskonzepte beider Partner werden hier erarbeitet und transparent gemacht, wobei dies den gesamten Behandlungsverlauf begleiten wird. Ein Behandlungsplan wird speziell nach den Vorstellungen des Paares erarbeitet.



## Die Bausteine der Therapie

### *Steigerung gemeinsamer angenehmer Aktivitäten*

In einem ersten Behandlungsschritt werden die positiven Aspekte der Beziehung herausgearbeitet und systematisch erweitert.

### *Kommunikationstraining*

Das Vermitteln und Erlernen grundlegender Techniken der Gesprächsführung steht hierbei im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit. Statt Beschuldigungen, Verallgemeinerungen oder vorschnelle Interpretationen auszusprechen, lernen die Partner, wie sie mit persönlichen, konkreten Mitteilungen einerseits und dem Schenken von Aufmerksamkeit andererseits das gegenseitige Verständnis im Gespräch fördern können.

### *Problemlösungsstrategien*

Erst nach einem Training der kommunikativen Grundfertigkeiten ist ein Übergang zum Komplex der Problemlösungsstrategien sinnvoll. In diesem Baustein lernen die Teilnehmer Konfliktbereiche aufzuarbeiten, sich mit schwierigen Parthemen ohne Verletzungen auseinander zu setzen und Probleme effektiv zu lösen. Auch alternative Fertigkeiten zur sinnvollen Bewältigung kritischer Situationen und zur Vermeidung von Eskalation werden vermittelt.

Bei Schwierigkeiten im Rahmen der Kindererziehung bieten wir speziell «Triple P» Kurse zur Förderung der elterlichen Erziehungsfertigkeiten an.

### *Veränderungs- und Akzeptanzstrategien*

Die gegenseitigen Erwartungen der Partner werden im Verlauf der Therapie aufgegriffen, gemeinsam überprüft und gegebenenfalls modifiziert. Wenn einzelne Bedingungen der Partnerschaft nicht veränderbar sind, können spezifische Akzeptanzstrategien gefördert werden.



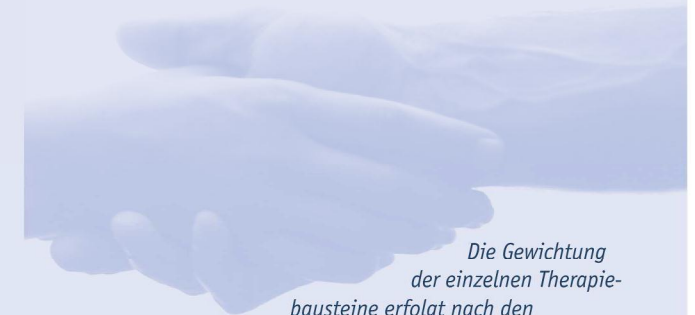
### *Bewältigung von Vertrauensbrüchen und Untreue*

Verletzungen, Vertrauensbrüchen, insbesondere Untreue, werden schrittweise mit neu erlernten Fertigkeiten aus dem Kommunikations- und auch Problemlösungstraining aufgearbeitet. Es können gleichermaßen Hilfestellungen gegeben werden bei der Entscheidung, die Beziehung aufrecht zu erhalten oder sich zu trennen.

### *Sexualität*

Die Bereicherung der Sexualität als ein Aspekt zur Förderung positiver Beziehungsgestaltung vervollständigt die Therapie.

Die Christoph-Dornier-Stiftung bietet im Rahmen der Paartherapie darüber hinaus die Möglichkeit zur Behandlung von Störungen der Sexualität (z.B. Vaginismus, Ejakulation Praecox, Lustlosigkeit).



*Die Gewichtung der einzelnen Therapiebausteine erfolgt nach den individuellen Bedürfnissen jedes einzelnen Paares.*