

Christoph-Dornier-Stiftung  
für Klinische Psychologie  
an der Philipps-Universität Marburg

## STIFTUNGSEIGENE AMBULANZEN

- Bielefeld
- Bremen
- Münster
- Tübingen

## PSYCHOTHERAPIE ANGEBOTE

Christoph-Dornier-Stiftung

### **Institut Bielefeld**

Morgenbreede 2-4  
D-33615 Bielefeld

### **KONTAKT**

Tel. 0521 / 106 12400

Fax 0521 / 106 15 12400

bielefeld@christoph-dornier-stiftung.de

[www.christoph-dornier-stiftung.de](http://www.christoph-dornier-stiftung.de)

Psychotherapeutische Ambulanzen in Bielefeld, Bremen, Münster, Tübingen

## UNSER ANGEBOT

In unseren psychotherapeutischen Ambulanzen bieten wir individuell zugeschnittene Behandlungen nach dem Verfahren der kognitiven Verhaltenstherapie an.

Die Psychotherapieforschung zeigt immer wieder aufs Neue, dass die kognitive Verhaltenstherapie, die das Erlernen neuer Verhaltens- und

Denkweisen in den Mittelpunkt stellt, sehr wirksam in der Behandlung verschiedenster psychischer Störungen ist.

Unser Behandlungsangebot erstreckt sich auf das gesamte Spektrum psychischer Erkrankungen.

Die Therapeuten der CDS sind besonders spezialisiert auf die Behandlung von:

- Angststörungen, z.B.  
Panikstörung  
Agoraphobie  
Soziale Phobie  
Spezifische Phobien
- Zwangserkrankungen
- Essstörungen
- Affektive Störungen, z.B.  
Depression

## BEHANDLUNG

Neben der üblichen niederfrequenten Psychotherapie, in der Regel eine Sitzung pro Woche, besteht eine Besonderheit unserer psychotherapeutischen Ambulanzen in der Möglichkeit der Intensivtherapie.

Diese kann mehr oder weniger komprimiert gestaltet werden, mehrere Sitzungen am Tag oder ganze Tage. Vor Beginn einer Therapie führen wir grundsätzlich ein Erstgespräch

und eine ausführliche Diagnostik durch, bevor auf Basis der differenzierten diagnostischen Informationen ein individueller Therapieplan entwickelt wird.

Dabei legen wir sehr viel Wert darauf, dass sich unsere Therapien an den individuellen Problemen und Zielvorstellungen des jeweiligen Patienten orientieren und laufend daraufhin abgestimmt werden.

Die Intensivtherapie bietet sich insbesondere bei vielen Formen von Angststörungen, Zwangserkrankungen und Essstörungen an und ist darüber hinaus auch bei anderen Anliegen möglich und wirksam.

**Kostenübernahme:**  
Privat, Beihilfe, Selbstzahler